

## МОЛОКО 7 РАЗ В ДЕНЬ ДАЮТ БОЛЬНОМУ В ТЕПЛОМ ВИДЕ



При тяжелых случаях сердечной недостаточности больным назначают специальную диету Карреля и калиевую диету.

Лечебный эффект диеты Карреля обусловлен свойствами молока, ограничением жидкости, исключением поваренной соли, щелочной направленностью питания.

Диета Карреля состоит из 4 последовательных рационов (I и II рационов следует придерживаться в среднем 2-3 дня, а III и IV — 3-4 дня; однако длительность может быть изменена с учетом индивидуального состояния больного).

Время приема пищи	I РАЦИОН	II РАЦИОН	III РАЦИОН	IV РАЦИОН
8 часов	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл
		бессолевого хлеб, 150 г 1 яйцо всмятку	бессолевого хлеб, 150 г 1 яйцо всмятку сахар, 50 г	бессолевого хлеб, 150 г 1 яйцо всмятку 100 г печеных яблок
10 часов	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл
12 часов	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл
				картофельное пюре, 200 г сливочное масло, 5 г
14 часов	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл
		рисовая каша, 200 г сливочное масло, 5 г	картофельное пюре, 200 г сливочное масло, 10 г	мясное суфле, 100 г сливочное масло, 5 г
16 часов	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл
18 часов	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл
			1 яйцо всмятку	1 яйцо всмятку
20 часов	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл	молоко, 100 мл
22 часов	фруктовый сок или отвар шиповника с сахаром, 100 мл			

## ВСЕ БЛЮДА ГОТОВЯТ БЕЗ СОЛИ

	I РАЦИОН	II РАЦИОН	III РАЦИОН	IV РАЦИОН
белков	20 г	40 г	50 г	75 г
жиров	20 г	35 г	50 г	60 г
углеводов	45 г	135 г	160 г	180 г
энергетическая ценность	450 ккал	1000 ккал	1250 ккал	1550 ккал

При непереносимости молока диету Карреля заменяют на калиевую. Она способствует нормализации водно-солевого обмена, положительно влияет на тонус сосудов, усиливает мочеотделение.



Регулярный прием таблеток КАПИЛАР улучшает общее состояние при сердечно-сосудистых заболеваниях: ИБС, гипертонии, сердечной недостаточности.