КРЕМ-БАЛЬЗАМ **КАПИЛАР®**

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УШИБАХ

1 Как можно скорее приложите холодный компресс к месту ушиба

Холод уменьшит воспаление и сузит кровеносные сосуды, что не позволит синяку увеличиться в размере.

2 Расположите область ушиба так, чтобы она находилась выше уровня вашего сердца

При таком положении гравитация не позволит вытечь большому количеству крови в окружающую ткань, что уменьшит размер синяка.

3 После того, как опухоль спадёт (обычно через 48 часов после ушиба), начинайте прикладывать к синяку теплый компресс

Тепло повышает кровообращение в травмированном участке, что позволяет расслабить мышцы и быстрее вывести накопившуюся там кровь.

4 Для сокращения времени рассасывания синяка, нанесите на болезненный участок тела крем-бальзам КАПИЛАР

Он улучшит питание тканей и ускорит их восстановление.