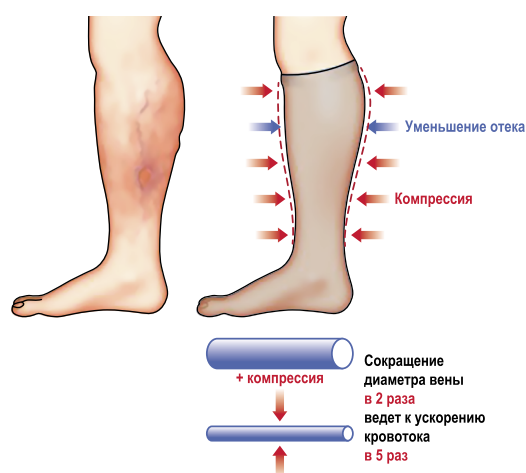


ВЫБОР КОМПРЕССИОННОГО БЕЛЬЯ ПРИ ВАРИКОЗЕ

При лечении варикозного расширения вен, одной медикаментозной терапии недостаточно. Большую роль в устранении отеков, снятия боли и прочих симптомов варикоза играет применение лечебного трикотажа.

МЕДИЦИНСКИЙ КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ

- Уменьшает диаметр вен, что помогает нормализовать работу клапанного механизма. Вязкость в крови снижается, скорость венозного возвратного кровотока увеличивается. Благодаря чему, вероятность образования тромбов значительно уменьшается.
- Увеличивает способность венозно-мышечного насоса к проталкиванию крови за счет сдавливания вен, расположенных в мышечной ткани.
- Повышает способность капилляров к всасыванию внеклеточной жидкости, что помогает устранить отеки.



КЛАССЫ КОМПРЕССИИ МЕДИЦИНСКОГО ЛЕЧЕБНОГО ТРИКОТАЖА по степени создаваемого давления

КЛАСС 1

Компрессия не выше 23 мм рт. ст. ($2,7 \times 10^3$ Па)

Рекомендуется при появления сосудистых звездочек на ногах, увеличении подкожных вен, при появлении болей в ногах в конце рабочего дня.

КЛАСС 2

Компрессия не выше 33 мм рт. ст. ($4,25 \times 10^3$ Па)

Используется в лечении тромбофлебита и варикоза средней степени тяжести.

КЛАСС 3

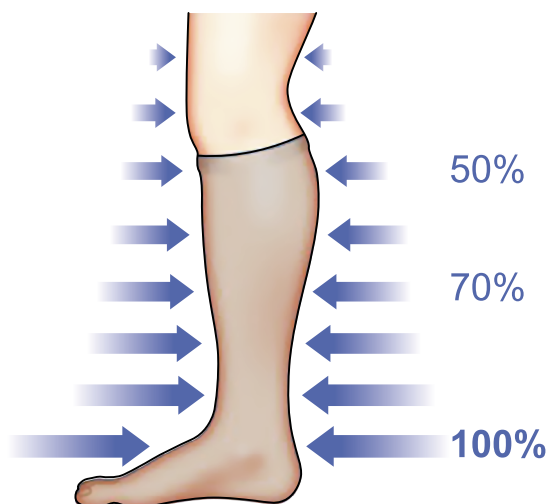
Компрессия не выше 45 мм рт. ст. ($6,1 \times 10^3$ Па)

Используется при венозной недостаточности тяжелого течения, характеризующееся нарушением трофики.

КЛАСС 4

Компрессия превышает 50 мм рт. ст. ($6,5 \times 10^3$ Па)

Применяется для устранения нарушений лимфотока и отеков, вызванных варикозом.



СОВЕТЫ ПО ВЫБОРУ МЕДИЦИНСКОГО КОМПРЕССИОННОГО ТРИКОТАЖА

- ▶ не покупайте с рук, на рынках и т.д., стремясь сэкономить на покупке. Приобретайте компрессионный трикотаж строго в аптеках или специализированных магазинах;
- ▶ на медицинском компрессионном трикотаже, указывается давление исключительно в мм рт. ст. или Па. Если обозначение плотности трикотажа, указано в единицах den, то оно не является лечебным;
- ▶ обязательно подбирайте класс компрессии согласно рекомендациям вашего лечащего врача.

КАК ПРАВИЛЬНО НАДЕВАТЬ КОМПРЕССИОННОЕ БЕЛЬЕ



1
Осторожно собрать изделие от верхней части до носка



2
Правильно зафиксировать на стопе носок и пятку изделия



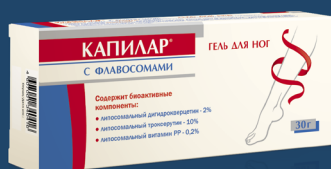
3
Осторожно, с небольшим усилием, растянуть изделие от щиколотки до колена



4
Расправить складки на голени



5
Распределить изделие по бедру (для чулок и колгот)



Для усиления эффекта под эластичные чулки нанесите гель для ног КАПИЛАР. Он укрепит стенки капилляров, улучшит кровообращение, снимет отеки и тяжесть в ногах.