

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ – это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим. Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача.



ПОМНИТЕ!

При оказании первой помощи необходимо действовать спокойно, но энергично, без промедления.

ОБМОРОК

Обморок — это внезапная, кратковременная потеря сознания, наступающая вследствие нарушения кровообращения головного мозга. Обморочное состояние может продолжаться от нескольких секунд до 3-5 минут.

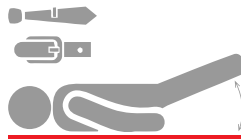
КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ /СИМПТОМАТИКА:

- ▶ головокружение, звон в ушах, потемнение в глазах;
- ▶ ощущение резкой слабости;
- ▶ тошнота, нехватка воздуха;
- ▶ побледнение кожных покровов, появление холодного пота;
- ▶ редкое, поверхностное дыхание;
- ▶ слабый пульс, пониженное артериальное давление.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ:



1 Уложить пострадавшего на ровную поверхность, повернуть голову набок, чтобы избежать удушья языком.



2 Расстегнуть на пострадавшем стесняющую одежду (галстук, воротник, пояс), приподнять ноги на 30-40 градусов.



3 Обеспечить приток свежего воздуха (если в помещении душно, открыть окно).



4 Сбрызнуть лицо водой или протереть влажным полотенцем. При наличии нашатырного спирта дать вдохнуть пары (смочить ватку и подержать на расстоянии пары сантиметров от носа).

ИНФАРКТ МИОКАРДА

Инфаркт миокарда — это некроз (гибель клеток) участка сердечной мышцы в результате нарушения его кровоснабжения. Погибшие клетки миокарда (сердечной мышцы) перестают выполнять свои функции и замещаются рубцовой тканью.

Инфаркт миокарда является опасным заболеванием, которое имеет высокий процент смертельных исходов.

СИМПТОМАТИКА ИНФАРКТА МИОКАРДА:

- ▶ Боль за грудиной. Характер боли обычно волнообразный. Он может переходить в левую лопатку, левую руку, зубы и шею.
- ▶ Ощущение страха смерти.
- ▶ Холодный пот.
- ▶ Выраженная слабость.
- ▶ Тошнота.

ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ:



1 Вызвать скорую помощь



4 Обеспечить приток свежего воздуха (если в помещении душно, открыть окно).



2 Уложить пострадавшего на ровную поверхность, под голову положить валик.



5 Дать выпить таблетку аспирина. Затем положить таблетку нитроглицерина под язык.



3 Расстегнуть на пострадавшем стесняющую одежду (галстук, воротник, пояс).



6 Контролировать дыхание и сердечную деятельность. В случае остановки сердца немедленно приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца.

ИНСУЛЬТ

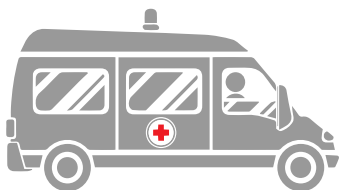
Инсульт — острое нарушение кровообращения в головном мозге с развитием стойких симптомов поражения центральной нервной системы.

Если в первые три часа после наступления инсульта первая помощь была оказана верно, то существует большая вероятность на положительное течение заболевания и скорое восстановление функций организма.

СИМПТОМАТИКА ИНСУЛЬТА:

- ▶ онемение рук, ног и лица, утрата согласованности движений;
- ▶ ощущение слабости в конечностях либо паралич;
- ▶ невнятная речь;
- ▶ головная боль и головокружение;
- ▶ усиление слюноотделения;
- ▶ судороги.

ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ:



1 Вызвать скорую помощь



2 Положить больного на ровную поверхность, чтобы голова и плечи были в чуть приподнятом положении, голову немного наклонить набок, чтобы избежать удушья языком.



3 Расстегнуть на пострадавшем стесняющую одежду (галстук, воротник, пояс). Обеспечить приток свежего воздуха (если в помещении душно, открыть окно).



4 Снять протезы во рту, если они имеются.



5 Массировать руки и ноги для поддержания кровообращения.



6 Контролировать дыхание и сердечную деятельность. В случае остановки сердца немедленно приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца.